

Afetlerin Etkisini Azaltmak İçin İnsanlar Neler Yapabilir?

1. Afet Öncesinde Yapılması Gerekenler (En Önemli Aşama)

Afetlerin zararını azaltmanın en etkili yolu **afet olmadan önce hazırlık yapmaktır**.

Ev ve Yaşam Alanı Önlemleri

- Depreme dayanıklı binalarda yaşamak
- Evdeki dolap, raf ve ağır eşyaları sabitlemek
- Gaz ve elektrik tesisatını kontrol ettirmek
- Yangın söndürme tüpü bulundurmak
- Sel riski olan bölgelerde evleri yükseltmek
- Heyelan riski olan yamaçlardan uzak yerleşmek

AFAD'a göre binanın güvenliği ve ev içi tehlikelerin azaltılması afet zararlarını önemli ölçüde düşürür.

Afet Acil Durum Çantası Hazırlamak

Her evde mutlaka bulunmalıdır:

Afet çantasında olması gerekenler:

- Su (en az 3 günlük)
- Konserve ve kuru gıda
- El feneri
- PİL
- İlk yardım çantası
- Powerbank
- Battaniye
- Önemli belgelerin kopyaları
- Radyo
- Düdük

Uzmanlara göre afet sonrası ilk birkaç gün dış yardım gecikebilir, bu yüzden bireysel hazırlık hayati önem taşır.

Aile Aet Planı Hazırlamak

- Aile bluşma noktası belirlemek
- Acil telefon listesi hazırlamak
- Tahliye planı yapmak
- Çocuklara afet eğitimi vermek
- Mahalle toplanma alanlarını öğrenmek

2. Afet Anında Yapılması Gerekenler

Doğru Davranış Hayat Kurtarır

Depremde

- Çök – Kapan – Tutun
- Asansör kullanmamak

- Pencerelerden uzak durmak

Selde

- Yüksek yerlere çıkmak
- Araçla suya girmemek

Yangında

- Dumanlı ortamda eğilerek ilerlemek
- Asansör kullanmamak

Fırtınada

- Açık alanlardan uzaklaşmak
- Ağaç altına sığınmamak

3. Afet Sonrasında Yapılması Gerekenler

- Yaralılara yardım etmek
- Hasarlı binalara girmemek
- Yetkililerin uyarılarını dinlemek
- Su ve gıda tasarrufu yapmak
- Komşularla dayanışma kurmak

4. Toplum Olarak Yapılabilecekler

Yerel ve Toplumsal Önlemler

- Afet eğitimleri düzenlemek
- Tatbikatlar yapmak
- Erken uyarı sistemleri kurmak
- Yeşil alanları artırmak
- Afet gönüllüsü olmak

Türkiye Afet Risk Azaltma Planı (TARAP), afetlere dirençli toplum oluşturmayı hedefler ve bireylerin hazırlıklı olmasını önemli görür.

5. Afetlerin Etkisini Azaltmada En Önemli 10 Önlem

1. Depreme dayanıklı binalar yapmak
2. Afet çantası hazırlamak
3. Aile afet planı oluşturmak
4. Tatbikat yapmak
5. Erken uyarı sistemlerini takip etmek
6. Riskli alanlarda yapılaşmamak
7. Eğitim almak
8. Sigorta yaptırmak
9. Komşularla dayanışma kurmak
10. Yetkililerin uyarılarına uymak